



Le Programme de recherche d'emploi pouvant être adapté aux besoins de votre client comprend les éléments suivants :

- Assistance individuelle, supposant habituellement quatre visites avec les clients;
- Manuel détaillé (voir l'aperçu ci-dessous) et CD comportant des liens en ligne avec des ressources de recherche d'emploi;
- Trucs et soutien sur les principes de base en recherche d'emploi, techniques d'entrevue, et négociation d'offre d'emploi;
- Assistance plus en détail dans certains secteurs au besoin (p. ex., imitation de situation d'entrevue);
- Assistance avec curriculum vitae et développement de lettre d'accompagnement;
- Pour les clients dans les régions d'Ottawa ou de Toronto, nous faisons parvenir un bulletin électronique nommé « Peter's New Jobs », qui offre plus de 100 nouvelles affectations dans les régions d'Ottawa ou de Toronto quotidiennement (seulement offert en anglais).

Entreprendre la recherche

- Outils, environnement et soutien nécessaires
- Les faits
- Avoir un portefeuille
- Faire son auto-évaluation
- Buts et perspective
- Se préparer mentalement

Le curriculum vitae

- Présentation selon l'ordre chronologique par rapport aux autres modes de présentation
- Structure du curriculum vitae suivant l'ordre chronologique
- Bien choisir ses mots
- Utiliser des « verbes d'action »
- Longueur du curriculum vitae
- Curriculum vitae pour un poste de direction
- Modèle et présentation
- Peaufiner son curriculum vitae

La demande d'emploi

- Pourquoi faut-il remplir un formulaire de demande?
- Conseils pour remplir le formulaire de demande
- Exemple de demande d'emploi

La lettre d'accompagnement

- Structure de la lettre
- Lettre générale
- Lettre générale pour le poste recherché
- Lettre d'accompagnement pour un poste affiché
- Lettre d'accompagnement envoyée par courriel

Références

- Demander l'autorisation des personnes concernées
- Liste des personnes à contacter
- Lettres de référence

Recherche d'un emploi

- Élaborer un plan
- Suivi
- Méthodes de recherche d'emploi
- Répondre à des annonces
- Sites Web d'offres d'emploi
- Afficher son curriculum vitae sur le Web
- Salons de l'emploi
- Recours aux recruteurs et agences de recrutement
- Offre de services spontanée
- Réseautage et recherche
- Méthodes proactives de recherche d'emploi
- Entrevue d'information
- Jumelage
- Travail bénévole

L'entrevue

- Comment se préparer pour l'entrevue
- Conseils pour réussir à l'entrevue en personne
- Conseils pour les cas particuliers
- Pratique de réponse aux questions d'entrevue
- Questions courantes – donner des exemples de ses aptitudes et qualités
- Questions courantes – suggestions de réponses aux questions difficiles
- Comment expliquer les trous dans votre résumé
- Trous pour cause d'invalidité
- Éviter la divulgation en matière d'invalidité
- Divulgation à propos d'une invalidité
- Cas de congédiement
- Essais préalables
- Suivi

L'offre

- Offre verbale
- Offre écrite
- Négocier l'offre
- Ce qu'il faut faire avant de négocier le salaire
- Exemple de négociation de salaire
- Conseils pour la négociation
- À ne pas faire si l'on veut négocier le salaire
- Négocier sur d'autres points
- Contrat d'emploi